

Miteinander
unterwegs



Gemeinschaft
der Roller &
Latscher e.V.

Weihnachtsrundbrief 2024

Alles hat seine Zeit

**Früher lief ich schnell,
stürzte ich durch die Welt,
wollte schnell am Ziel sein.
Heute laufe ich langsam.**

**Zum Gedichte schreiben
brauche ich Zeit.
Um Pause zu machen,
fehlt oft die Zeit.
In den Park zu gehen,
nehme ich mir Zeit.
Urlaubszeiten sind schön.
Zeit für Freunde.**

Rolf Gutsche

Liebe Mitglieder, liebe Freunde und Interessenten von
„Roller & Latscher“!



Noch wenige Wochen verbleiben bis das Jahr 2024 zu Ende geht, dann gehört das Jahr der Vergangenheit an. Zeit die ist, vergeht. Zeit, die gewesen war. Der Rhythmus der Jahreszeiten ist wiederkehrend, ein Hinstreben auf Neues. Wir müssen und sollten uns nicht verschließen. Leben heißt spürbare Veränderungen jeglicher Art - jedem ist dies bekannt.

Es braucht Mut, Neues zu wagen. So ist auch unser Verein gefordert, sich umzugestalten, weil die Zeichen der Zeit es erfordern. Darüber werdet Ihr mehr in diesem Brief erfahren. Auch Euch vertraute Termine sind dabei. Doch bevor Ihr anfangt zu lesen, wollen wir Euch von Seiten des Vorstandes Danke sagen, für Euer Mitwirken und Euer Vertrauen in unsere Arbeit.

Wir wünschen Euch ein fröhliches Weihnachtsfest! Kommt gut gestärkt, hoffnungsvoll und behütet ins Jahr 2025.

Euer Vorstand

Termine 2025

Frühlingsfest 2025

Wenn die Blumen wieder blühen, bunt und schön,
und die Vögel fröhlich um die Wette pfeifen
lädt zum Frühlingsfeste herzlich ein,
unser Roller und Latscher Verein

Voraussichtlich im März, das ist der Plan,
in der Auferstehungskirche
da kommen wir zusammen, im Friedrichshain.
Mit Lachen, Schmausen, Freude und Gesang,
feiern wir des Frühlings Anfang.

Wir freuen uns sehr auf euer Kommen,
lasst uns gemeinsam im Frühling genießen!
Mit Freunden und Bekannten, das ist der Clou,
zum Frühlingsfest, eingeladen bist auch Du!

Den genauen Termin können wir leider erst im neuen Jahr bekanntgeben.



Musikseminar in Woltersdorf vom 11. bis 13. April 2025

Musikalische und inhaltliche Leitung: Cordula Klotz – Musiktherapeutin,
Heilpraktikerin –

Organisation und Ausgestaltung: Andreas Hergenhan

„Musikalische Begegnungen im inneren und äußeren Raum“

Singen Tönen Lauschen Schwingen

Wundersame Instrumente wie Monochord und Tambura für die, die es leise mögen;

Trommeln für die, die es laut mögen

Chorgesang und Malen mit musikalischer Kulisse die eigene Stimme ausprobieren im Spiel
mit Emotionen, im Spiel miteinander,

Im Bewusstmachen des eigenen Körpers ein wohltuendes Wochenende mit alten Bekannten,
(neuen) interessanten Menschen,

guten Gesprächen.....



Kosten: Roller: 80 €, Latscher: 80 €

ZUKUNFT DER FRÜHJAHR- UND HERBSTSEMINARE

Liebe Freunde des Herbst- und Frühlingsseminars!

Manchmal muss man eine schwierige Entscheidung treffen: So wurde uns in diesem Jahr bewusst, dass wir die Seminare in ihrer jetzigen Form leider so nicht fortführen können. Das hat verschiedene Gründe, wozu auch zählt, dass wir alle älter geworden sind und bei der Unterkunft mehr Komfort benötigen. Außerdem grenzt es für die Rollifahrer an eine Odyssee, mit der Bahn nach Storkow zu kommen.

Wie nun weiter? Da wir uns als Gruppe in den vielen Jahren immer vertrauter geworden sind, suchen wir in nächster Zeit nach anderen Formaten und Orten. Angedacht sind

Ein-Tages-Seminare in Berlin bzw. Potsdam-Hermanns Werder. Wenn unsere Überlegungen konkret geworden sind, lassen wir es Euch natürlich wissen. Aber egal, was die Zukunft uns bringt, die gemeinsame Zeit in Hirschluch wird – mit Dank an alle Verantwortlichen – uns stets in guter Erinnerung bleiben.

Stefan Schröder



Rüstzeit in Zinnowitz an der Ostsee vom 28. März bis 4. April 2025

FRÜHLING-(hoffentlich) SONNE-OSTSEESTRAND

Nachdem wir 2023 Graal-Müritz eroberten, kommen wir 2025 der Ostsee noch ein Stück näher und zwar in Zinnowitz auf Usedom im „CASA FAMILIA“.

Das Haus bietet hervorragend ausgestattete Behindertenzimmer und ein Frühstücks- bzw. Abendbrottbuffet, das so ziemlich alle kulinarischen Wünsche erfüllt. Tagsüber lockt das Meerwasserhallenbad (Schwimmanzug!) und natürlich die Ostsee, egal, ob friedlich - ruhig oder windgepeitscht. Die Bahn befördert uns in nahe gelegene Orte. So flattern wir ins größte Schmetterlingshaus Europas oder bestaunen Schöpfungen aus Sand.

Die Woche gehört uns – vielleicht manchmal auch mit Spontanideen. Überweist bitte den Betrag von 400 Euro bis Ende Januar aufs Vereinskonto, da wir im Februar die Plätze im Haus bezahlen müssen. Habt auch „Taschengeld“ für die Versuchungen am Wegesrand (Fischbrötchen bzw. kostenpflichtige Veranstaltungsangebote des „CASA FAMILIA“) mit dabei. Und vergesst nicht den Behindertenausweis, soweit vorhanden. Weitere Infos gibt es unter 03361 304361 (Stefan Schröder).

Kosten: Roller: 400 €, Latscher: 400 €

Einladung zum Sommerfest 2025



Der Sommer ist da und das wollen wir gebührend feiern!
Roller und

Latscher laden zur jährlichen Mitgliederversammlung mit Wahl und zum Sommerfest ein!

Voraussichtlich im Juli treffen wir uns wieder in der Auferstehungskirche im Friedrichshain.

Wir werden eine gemeinsame Zeit mit leckerem Essen vom Grill, erfrischenden Getränken und vielen Gesprächen haben. Bringt gute Laune mit und eine gut geölte Stimme fürs gemeinsame Singen.

Freut euch mit uns auf einen schönen Tag!

Sonnige Grüße

vom Vorstand der Roller und Latscher

Den genauen Termin können wir leider erst im neuen Jahr bekanntgeben.

Rüstzeit in Waren an der Müritz vom 25. August bis 4. September 2025

Gleich vor der Haustür Berlins liegt das kleine historische Städtchen Waren. Es befindet sich direkt an der Müritz, dem größten Binnensee Deutschlands. Die Altstadt lädt zum Flanieren ein. In den vielen Cafés und kleinen Geschäften in der Fußgängerzone können wir immer wieder verweilen. Gerne unternehmen wir wieder einen Spaziergang zum Hafen oder einen Ausflug zum Küstenmarkt in der Altstadt. Eine sehr



schöne Wanderung geht durch den Naturschutzpark nach Federow. Dieser Ort ist sehr interessant. Hier kann eine Klangkirche besichtigt werden. In Federow befindet sich auch eine Storchenbeobachtungs-Station. Weitere Möglichkeiten der Freizeitgestaltung sind ein Ausflug zum „Müritzeum“, einem Natur-Erlebnis-Zentrum, oder ein Besuch der Freilichtbühne. Das „Haus Ecktannen“, in welchem wir wohnen, liegt in einer Villengegend. Das Haus verfügt über 2-Zimmer-Appartements für je 3 Personen, 2-Zimmer-Appartements für je 2 Personen und mehrere Einzelzimmer. Zwei Aufenthaltsräume und eine sehr schöne Terrasse stehen uns zur Verfügung. Im „Haus Ecktannen“ haben wir viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Bei schönem Wetter können wir baden gehen, Kanus oder SUP-Boards ausleihen, abends an der Feuerschale sitzen oder es uns bei einem Grillabend gemütlich machen. Wir freuen uns, mit Euch wieder eine schöne Sommer-Rüstzeit in Waren verbringen zu können. Die Anreise erfolgt mit der Bahn.

Kosten: Roller: 400 €, Latscher: 400 €

Adventsrüste in Woltersdorf vom 8. bis 15. Dezember 2025



Traditionell findet auch im Dezember 2025 unsere beliebte Adventsrüstzeit in Woltersdorf statt. Wir freuen uns, in warmen Räumen im Haus „Gottesfriede“ zu sein. Wir werden Sterne und andere schöne Sachen basteln, Musik und Geschichten hören. Mit einer Andacht lassen wir den Tag ausklingen. Frau Begrich und Frau Schridde werden mit uns wieder Themenarbeit machen. Das freundliche Personal erwartet uns und ist bemüht, all unsere Wünsche zu erfüllen. Dafür sind wir immer wieder dankbar. Also packt Eure Koffer und kommt mit nach Woltersdorf.

Kosten: Roller: 350 €, Latscher: 300 €

Berichte (weitere Berichte findet ihr auf unserer Website)

Unser Sommerfest 2024

Unser Verein bietet nun schon seit vielen Jahren verschiedene Möglichkeiten für gemeinsames Erleben an: die Rüstzeiten über ca. 8 bis 12 Tage in schönen Gegenden, einwöchige oder Wochenend-Seminare in Berlin-Nähe. Aber auch die jährlichen Frühlings- und Sommerfeste sind eine gute Gelegenheit, gemeinsam einen tollen Nachmittag zu verbringen und deshalb sehr beliebt. Unser Sommerfest am 13. Juli war bereits die 4.



Veranstaltung in diesem Jahr nach dem Musikalischen Wochenend-Seminar in Woltersdorf und dem Frühlingsfest, beides jeweils im April, sowie dem Frühjahrsseminar in Hirschluch im Mai. Und auch mit dem Wetter hatten wir Glück: milde Sommertemperaturen ohne Regen in einer eigentlich recht wechselhaften Wetterlage. Aber zunächst stand für die Vereinsmitglieder die alljährliche Mitgliederversammlung mit Tätigkeits- und Finanzbericht für 2023 sowie der Haushaltsplan für 2024 auf dem Programm. Alle Dokumente wurden einstimmig angenommen. Der Vorstand bedankte sich auch bei den Organisatoren und Helfern der vergangenen Rüstzeiten, Seminare und Veranstaltungen. Wir gedachten außerdem der Vereinsmitglieder, die aus Krankheitsgründen nicht dabei sein konnten. Damit die Jahresberichte nicht so trocken sind, gab es Kaffee und köstlichen, selbst gebackenen Kuchen dazu. Ein etwas ernsteres Thema war anschließend der Gedankenaustausch zu der weiteren Entwicklung des Vereins. Um 16:30 Uhr begann dann auf der Terrasse der Evangelischen Auferstehungskirche die Sommerparty, zu der noch viele weitere Gäste gekommen sind. Und unser Grillmeister Reiner stand unermüdlich am Grill, um uns mit den leckersten Steaks, Grillwürstchen und -Käse sowie Grillgemüse zu beköstigen. Dazu gab es viele schmackhafte Salate, welche die Teilnehmer mitgebracht haben. Nicht nur für das leibliche Wohl wurde gesorgt: Begleitet wurde das gesellige Beisammensein von sehr schöner Live-Musik. Zwischendurch lauschten wir den von Olaf und Manfred (auswendig!) vorgetragenen Gedichten und Dirk erzählte uns eine persönliche Geschichte. Es war schön, sich in dieser großen Runde zu treffen und auszutauschen. Und es ist auch schön zu sehen, dass unser Vorstand als Hauptorganisator viele unterstützende Hände sowohl bei den Aufbau- als auch bei den Aufräumarbeiten hat. Für viele gibt es schon das nächste Wiedersehen auf der Rüstzeit in Waren im August.

Ilona

Rüstzeit in Waren an der Müritz vom 16. bis 26. August 2024



Es sind schon 3 Wochen vergangen als wir von unserem geliebten Ort Waren an der Müritz Abschied nahmen. Vor mir läuft ein Film ab: Ich habe vor Augen, wie wir uns am Bahnhof Berlin-Südkreuz trafen. Alle waren pünktlich. Der Vater von Marten fuhr unser Gepäck nach Waren. Das war für uns eine große Hilfe. Dafür danken wir ihm. Wir hatten Bedenken, dass für 6 Rollis im Zugabteil kein Platz ist. Andreas hätte 2 Stunden später fahren müssen. Doch es kamen alle mit. Das freute uns sehr. Wieder verlebten wir zehn schöne Tage im Gästehaus „Ecktannen“. Unsere Rüste stand unter dem Thema „Gut, dass wir einander haben“. Grit hatte für die Themenarbeit das Zepter in der Hand. Gemeinsam mit Grit überlegten wir, was für uns besonders im Leben ist. Für mich ist es wichtig, Gemeinschaft hier zu erleben. Grit hatte ein neues Lied im Gepäck. Gemeinsam sangen wir das Lied von Manfred Siebold „Gut, dass wir einander haben“. Es wurde zum „Rüstzeitschlager“ und zum Ohrwurm. Zum Abschluss der thematischen Runde las sie eine Andacht vor. Unser erster Höhepunkt war der Tagesausflug mit dem Dampfer. Gemütlich gingen wir zur Anlegestelle. Bevor wir das Schiff bestiegen, wurden beim Fischer Fischbrötchen bestellt. Der Fischer hatte um 18 Uhr Feierabend. Es wäre knapp geworden, da wir mit dem Dampfer erst zu dieser Zeit zurück waren. Wir waren nicht die einzigen Rollis auf dem Schiff. Von der Lebenshilfe Brandenburg waren auch Rollstuhlfahrer dabei. Sie nahmen im Unterdeck Platz. Bei Sonnenschein auf dem Bug genossen wir die Rundfahrt. Nach der Schifffahrt hatten wir großen Appetit auf die Fischbrötchen. Die waren lecker! Am nächsten Tag hatte Martina Geburtstag. Schon wochenlang war sie aufgeregt. Sie wünschte sich, am Abend zu tanzen. Wir hatten keine Musikanlage. Doch die moderne Technik machte es möglich. Über Smartphone konnten wir zur Discomusik tüchtig abrocken. Emma musste vor die Tür gehen, um WLAN zu empfangen. An einem Nachmittag wanderten wir zum Bistro auf dem Zeltplatz. Hier konnten wir Kaffee trinken und Kuchen essen. Vom Verein dankend spendiert. Wir hatten an den Tagen das reinste Badewetter. So nutzten viele von uns es aus, in das kühle Nass zu springen. Was wäre eine Sommerrüste ohne Grillabend? Silvia, Angelina und Thomas grillten für uns leckere Würste und Steaks. Für ihre Mühe klatschten wir großen Applaus. Von der Hausküche wurde Kartoffel- und Nudelsalat zubereitet. Gemeinsam gingen wir am letzten Tag zum Hafenfest. Hier konnte ich mir ein Windspiel zum Andenken kaufen. Unser eigentliches Ziel war die Lange Brücke, die weit in die Müritz geht. Dort wehte uns ein heftiger Wind um die Ohren. Nun ging es leider am nächsten Tag in Richtung Berlin. Nachdem unser Gepäck ins Auto geladen wurde, wanderten wir in Richtung Bahnhof von Waren. Wegen Bauarbeiten konnten wir nicht am Südkreuz aussteigen. Endstation war Oranienburg. Die Zugbegleiterin wollte nur 4 Rollis mitnehmen. Durch unser Flehen kamen alle mit. Karin hatte ja uns 6 Rollis bei der Bahn angemeldet. Ihr wurde das von der Bahn bestätigt. In Oranienburg erlebten Martina und Emma eine böse Überraschung. Ihr Fahrdienst war nicht gekommen. Die haben in der Oranienburger Straße in Berlin gewartet. Angeblich fahren die nicht bis Oranienburg. Doch es wurde Karin so bestätigt. Nun musste Sibylle mit Martina und Emma mit der S-Bahn nach Berlin fahren. In Namen aller TeilnehmerInnen danke ich Karin, Grit und Andreas; dass sie diese Tage gut vorbereitet haben. Sie waren ein gutes Team! Danke für die schönen Tage!

Rolf Gutsche



L i c h t m o m e n t e

Sind Momente des Lichts.
Wir fangen sie gerne ein
diese Lichtmomente,
für Tage, die im Dunkeln wandeln.

Halten sie fest auf Fotos, Leinwand,
i-pads, i-phones oder
bewahren sie in Schachteln auf.

Ein Lichtmoment ist
aber der Augenblick,
der für deine Seele bestimmt ist
und das reine, klare Licht
uns Frieden,
Liebe,
Geborgenheit
empfinden lässt.

Dies ist ein kleiner
Einblick in die Schönheit
des großen Ganzen.

Sei Licht!

Heike Schulze

In diesem Sinne wünschen wir Euch besinnliche Feiertage voller Licht und Freude und einen guten Start in das neue Jahr!

Impressum: Miteinander unterwegs – Gemeinschaft der Roller und Latscher e. V.
Schottstraße 6, D-10365 Berlin Telefon: 030-55 49 19 98, Website: www.rollerundlatscher.de
Spendenkonto: KD-Bank eG IBAN: DE57 3506 0190 1565 9270 15 BIC: GENODED1DKD
Gestaltung: Der Vorstand